

RISQUES SOLAIRES

**À la mer, en montagne, à la campagne
et même en ville, protégez-vous du soleil**

4 GESTES SIMPLES



**ÉVITEZ LES HEURES LES PLUS ENSOLEILLÉES
entre 12h00 et 16h00 et recherchez l'ombre**



PROTÉGEZ ENCORE PLUS VOS ENFANTS



**COUVREZ-VOUS avec un chapeau,
des lunettes et un t-shirt**



**APPLIQUEZ DE LA CRÈME SOLAIRE
toutes les 2 heures et renouvelez-la
après chaque baignade**